



# LA TRANSITION

26 AVRIL 9H30 WEBINAIRE INTERCONNECTÉ






Vivre l'expérience unique du passage salarié à Solo,  
en harmonie avec ta vibration infuse. Pour graphistes.



avec  
*Christine St-Onge*  
Designer graphique

## MODULE **00** *Le Top de ta pyramide*

- 0.1.** Un peu de moi !
- 0.2.** Tout ce que tu veux savoir sur la vie de Solopreneur
- 0.3.** Comment se mettre au Top (out) of the Box (de la pyramide)
- 0.4.** La présentation du programme « LA TRANSITION » : Programme en ligne pour graphiste. Vivre l'expérience unique du passage salarié à Solo, en harmonie avec ta vibration infuse.

-  **MOT DE BIENVENUE, RÈGLEMENTS & FAIRE CONNAISSANCE**
-  **ENREGISTREMENT & FACEBOOK LIVE**
-  **UN PEU DE MOI 😊**
-  **TOUT CE QUE TU VEUX SAVOIR AVANT DE TE LANCER**
-  **LE TOP DE TA PYRAMIDE : LA TRANSITION**

## MOT DE BIENVENUE, RÈGLEMENTS & FAIRE CONNAISSANCE

**Bienvenue à tous ! Le Webinaire débute à 9h30 et se terminera à 10h30 avec une période de question de 30 minutes.**

Afin de respecter mon élan et ma concentration, merci de fermer vos micros. Les mains levés seront acceptés seulement à partir de la période de question, à la fin. Vous pouvez utiliser le chat entres-vous, mais je ne ferai la lecture qu'aux questions que je pose moi-même durant la conférence.

**À main levé :** J'aimerais savoir qui me connaît déjà et qui est dans le groupe des *Graphistes Out of the Box* ?

**Dans le chat :** J'aimerais connaître votre profil... Es-tu à ton compte, en agence ou étudiant, ou pense devenir à ton compte ? Puis comme dernière question avant que je débute, j'aimerais connaître quels sont vos principaux enjeux en tant que Travailleur autonome ?

## 1 UN PEU DE MOI

### Je viens du Nouveau-Brunswick !

À 6 ans je gagnais des concours de dessins. À 13 ans, je picossais dans photoshop 4.0. et je voulais devenir graphiste.

### Le grand saut à Montréal en 2001

Un élan naturel pour réaliser mon rêve avec un sac poubelle plein de stock, mon premier mois de loyer et 80\$ d'épicerie.

### Le Collège Ahuntsic 2007

L'une des plus belle époque de ma vie, c'était la folie.

### Ma première job en sortant : Dans une imprimerie familiale

Une belle école de Hot Dog Steamé digne de la Belle Pro.

### Agence V1 : Une petite agence dans le Vieux et au C-V

Une belle école pour connaître le milieu et apprendre sur le terrain. Ca été fou !  
Campagne publicitaire renommée, etc.

### Solopreneure volet #1 : Du un peu n'importe quoi

Des devis mal foutu ou pas dutout, des clients toxiques, des jobines gratuits, des échanges de services inutiles, des heures et des heures de perdus, des dépenses mal amanchée, un absence de frais versus de revenu, de l'argent flambé, un manque de responsabilité immature et un retour d'impôt gourmand à payer...

## Agence Partie 2 : Une petite agence dans Anjou

Une belle école d'opportunités pour bonifier mes connaissances administratives ainsi que d'élever mon anxiété de performance à m'en faire tomber dans les pommes.

## Solopreneure volet #2 en 2017 : j'ai dis babaye et je suis reparti à mon compte, sur de nouvelles bases.

**Avec un pas de recule et un bébé dans mon ventre, j'ai reconnu ma limite et mes valeurs et je me suis promis de ne plus jamais me manquer de respect.**

Avec cette magnifique vision, non seulement je me suis quand même retrouvé à faire les mêmes pattern qu'en Agence, mais après quelques moi je me suis ramassé avec les mêmes bébittes que la première fois à mon compte :

Des devis mal foutu ou pas dutout, des clients toxiques, des jobines gratuits, des échanges de services inutiles, des heures et des heures de perdus, des dépenses mal amanchée, un absence de frais versus de revenu, de l'argent flambé, un manque de responsabilité immature et un retour d'impôt gourmand à payer...

AH ! J'ai compris qu'au fond, je n'avais pas katché qu'au final, je devais simplement m'affirmer et assumer un fonctionnement intelligent. J'avais le pouvoir de choisir.

J'avais aussi le pouvoir de ME choisir et pour cela, j'ai réalisé que je devais ME connaître...

C'est là que l'introspection a fait son apparition dans ma vie.

**AMEN !**

## Tout part de soi.

Lorsque j'ai appris à me reconnecter à mon essence, à mes valeurs et mes limites, j'ai compris que pour avoir une relation avec les autres, il est important d'en avoir une avec la mienne.

Bilan : J'ai repris le contrôle !

Prise de conscience : J'étais prête !

## Mon énergie avant tout.

Puisque je tiens mordicus à ma santé mentale, mon énergie est devenu la chose la plus importante pour moi et cela tant au niveau personnelle que professionnelle.

Et si je te disais que... **Prendre soin de ton Énergie avant tout est ce qui te permettra d'être interconnecté avec tout ce qui se trouve dans ta Vie.**

## **2** TOUT CE QUE TU VEUX SAVOIR AVANT DE TE LANCER

Avec les médias sociaux, on est entourée de communauté qui peut nous aider à répondre à nos questions spontanés.

Toutefois, avec les tonnes d'école de pensées et la variété de personnalité qui jure que par leur croyance, on peut facilement s'embrouiller dans ces tonnes d'informations rapatriées ici et là. Voici donc une belles brochettes de chose à savoir sur la réalité des Graphistes autonomes.

Le taux horaire d'un graphiste débutant à son compte est souvent trop bas jusqu'à ce qu'il prend conscience de plusieurs éléments que je veux vous manifester.

Le client a besoin d'éducation mais le graphiste à son compte débutant aussi !

## Quelques faits...

- Le taux horaire d'un **graphiste salarié est en moyenne 20\$**.
- Un solopreneur qui commence **crois que 30\$ de l'heure le rendra riche**.
- **4 semaines de vacances n'est pas un gros luxe** pour assumer 1 semaine pour la période des fêtes, 2 semaines de relâche pour les familles et 1 semaine durant l'été.
- Selon ton revenu et tes dépenses, **jusqu'à 30% (approximatif) de ton chiffre d'affaire s'en va directement au gouvernement** en retour d'impôt.
- Puis évidemment, si tu es inscrit au **taxe, 15%** de ton montant net devra être mis de côté, en sécurité (pas touche) !
- Par défaut, **un travailleur autonome paie à la fois les cotisations d'un employé et d'un employeur**.
- Tant que tu fais **moins de 30 000\$ par année**, tu n'es **pas obligé de t'inscrire aux taxes**.
- **Si tu utilises ton nom et prénom, tu n'es pas obligé de t'enregistrer dans le Régistre des entreprises** (REQ). Dans ce cas, tes impôts seront traités en tant que particulier.
- Si tu désires être farfelue et utiliser un **nom d'agence, tu dois t'enregistrer au REQ** et ainsi avoir un Numéro d'entreprise du Québec (NEQ).
- Dans l'année, il y a 52 semaines, 365 jours dont 9 fériés (au Qc).

**et ce n'est pas tout...**





- Un graphiste autonome vivra des **périodes d'inactivités sans revenu**. Il devra prévoir un salaire qui camouflera **minimum 96 jours inactifs dans l'année** : comptant **28** jours de vacances par année (4 semaines), **7** jours de coussins maladie, **9** jours de congés fériés (s'il les prends), et environ 1 jour par semaine (**52** jours annuel) de libre pour les imprévus tels les bugs, les bris d'équipement, paperasse, l'administration, le développement d'affaire, etc, qui ne sont pas facturés. Cela dit, ces journées que tu étais payé en tant que salarié, c'est maintenant à toi de t'en charger.
- À ne pas oublier les journées pédagogiques et la semaine de relâche pour les familles.
- Mise à part toutes ces belles journées d'inactions, **as-tu pensé monétiser ton énergie, ton talent, ton expertise, ta personnalité, ton cerveau, tes idées et voir même ton ou tes dons ?** C'est d'ailleurs ce qu'on appelle la valeur ajoutée...
- Les **forfaits et les prix à la valeur**, c'est ce qui permet de mieux vivre en tant de graphiste.
- Si tu prends soin de ton énergie et que t'entoure de bonnes ressources, tout va bien se passer. Tu n'es pas le premier Travailleur autonome au monde !
- Le temps c'est de l'argent. Ton énergie aussi.
- Le temps est composé d'énergie qui a elle seule, a une valeur inestimable. Ce que tu utilises avant tout pour pensée, développer et créer, c'est ton énergie. Sans elle, tu n'iras pas loin. Prends-en bien soin.

En résumé, tu n'est plus salarié. Tu as TES responsabilités d'entrepreneur à assumer. Tu as TA vie et TA personnalité. On a besoin de TES services, de TON cerveau et de TES idées puis de de TON énergie.

### **3 SOIS AU TOP DE TA PYRAMIDE !**

**Le 3 mai prochain, mon programme en ligne LA TRANSITION lancera officiellement sa première cohorte pour une durée de 3 mois. Cette formation sera composé de modules que tu pourras faire à ton rythme, et au besoin. Mais avant d'aller plus loin, j'ai pas fini !**

Mais avant, voici un Mini-Atelier pour qu'en 3 phases tu puisses prendre conscience que ton Énergie est le pouvoir le plus important et valorisant que tu possèdes pour entreprendre un rôle de Solopreneur au TOP de sa pyramide.

**Allons-y...**

## PHASE #1 : Mini reconnexion à soi

### Allons-y avec un *Speed dating* avec TOI en 5 secondes...

1. ... Dans ta tête, décris-toi, ta personnalité.
- 2... Pourquoi as-tu décidé de devenir graphiste ?
- 3... Pourquoi es-tu fier de toi et pourquoi tu t'aimes ?
- 4... Pourquoi à ton compte ? ou pquoi veux-tu le devenir ?
- 5... Quels types de projets en design AIMES-TU réaliser ?
- 6... Quels types de projet en design N'AIME TU PAS réaliser ?
7. ... Quel type de projet as-tu le plus de facilité et de plaisir à faire ?
- 8... En générale, avec quel type de personnalité t'entends-tu le moins ?
- 9... En générale, avec quel type de personnalité t'entends-tu le mieux ?
10. ... Qu'as-tu d'important dans ta vie ?

**Penses-y !**



## PHASE #2 : Mettre tes priorités aux bonnes places.

Quand on parle de priorité en tant que travailleur autonome, c'est un réflexe naturel de penser à **faire de l'argent**.

C'est normal que la seule chose qu'on a en tête, c'est de mettre l'emphase sur tout ce qui compte pour percer dans notre domaine et ainsi avoir accès à une santé financière de base ou inébranlable.

Toutefois, pour être capable de gérer ton entreprise, avant de mettre tes priorités aux bonnes places il est important de penser à tout ce qui se trouve dans ta vie, qui est important pour toi.

C'est à dire, ta vie de Famille, ta vie de couple, tes passes-temps, tes passions, tes clients, une rentrée d'argent, tes contrats, ton chiens, ton chat, des loisirs, de la randonnée...

**Penses-y !**



## PHASE #3 : Tes 3 valeurs fondamentales.

### **Une relation d'affaire est d'abord une relation humaine.**

N'oublie pas que ton client est une personne et que toi aussi.

Ce qui veut dire qu'avant d'être un graphiste tu dois te rappeler que tu es une être humaine et en tant qu'humaine, tu as des valeurs humaines.

*Les reconnais-tu, tes 3 valeurs fondamentales humaines ?*

### **Voici des exemples, notamment...**

Le respect, l'humour, la simplicité, l'acceptation, la considération, l'appréciation, l'accueil, l'ouverture, l'entraide, la réciprocité, la solidarité, l'écoute, la bienveillance, l'empathie, la fraternité, l'affection et l'amour envers d'autres êtres humains...

**Penses-y !**

## MINI-ATELIER

### Sois au Top de ta pyramide

#### PHASE 1

### Reconnexion à soi

**Tout part de toi !**

Les rayons et ton sourire représente  
TON ÉNERGIE.

TU es l'unique source d'énergie de TA Vie,  
de TA personnalité, de TES valeurs, et de  
TES limites, etc...

**Tu es la lumière qui gère TA vie  
personnelle et professionnelle.**

Cette énergie est la base de tout ce que  
tu entreprends et pour cette raison là,  
tu dois prendre soin d'elle. Puis pour  
prendre soin de ton énergie, tu dois  
TE connaître pour TE respecter.

(Faire l'exercice #1).



## Sois au Top de ta pyramide

PHASE 1 Reconnexion à soi

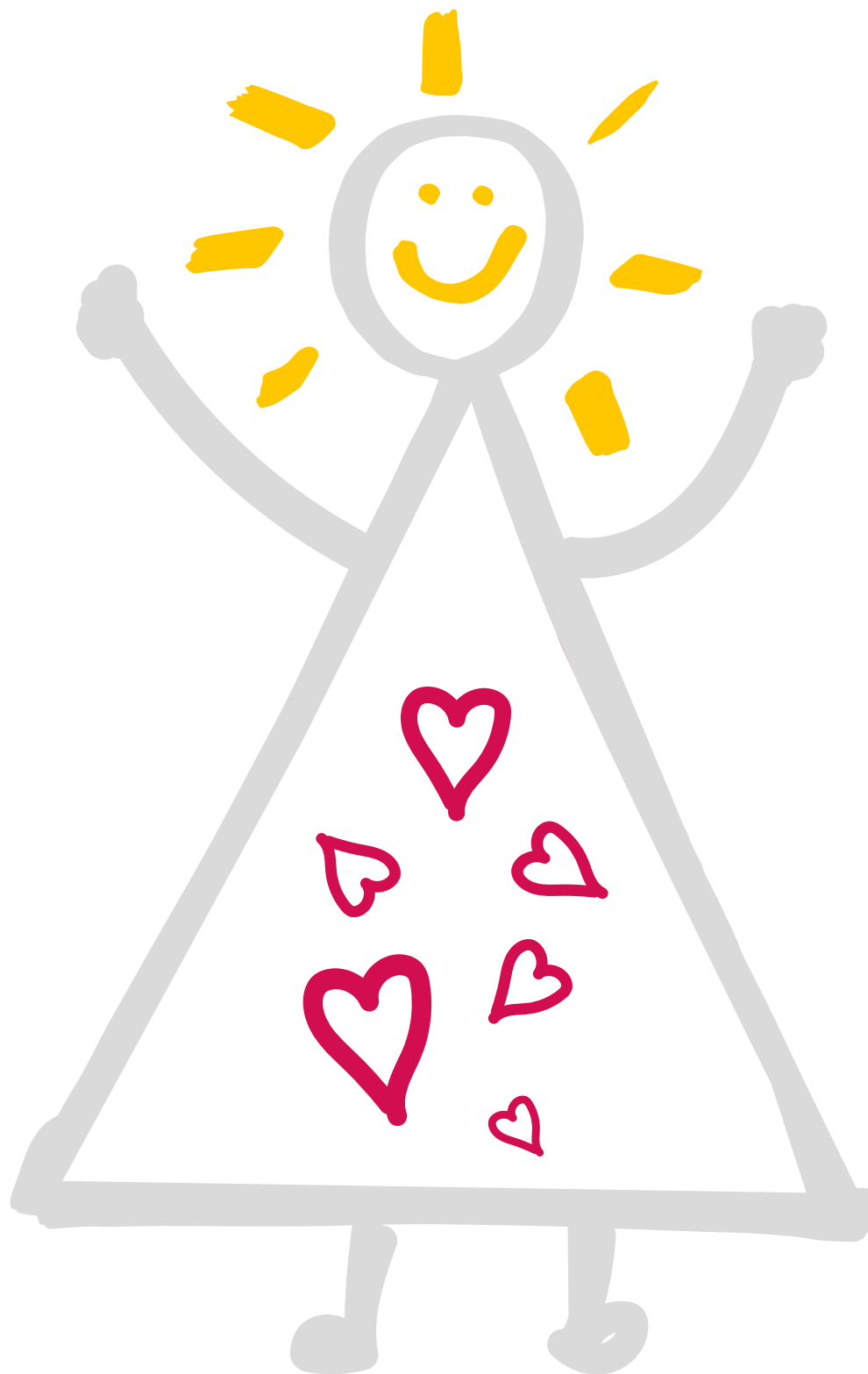
### PHASE 2 Tes priorités

**Le corps représente tes priorités,  
tes choix judicieux et tout ce qui se  
trouve dans ta vie qui est important  
pour toi.**

Ta famille, tes valeurs, ton entreprise,  
tes loisirs, ton chat, ton chien, voyage,  
la musique, tes clients, tes projets, tes  
rêves, tes passions, etc.

**Tout ce que tu aimes et qui  
t'apporte du bonheur et de  
l'abondance.**

[\(Faire l'exercice #2\).](#)



## Sois au Top de ta pyramide

PHASE 1 Reconnexion à soi

PHASE 2 Tes priorités

### PHASE 3 Tes valeurs

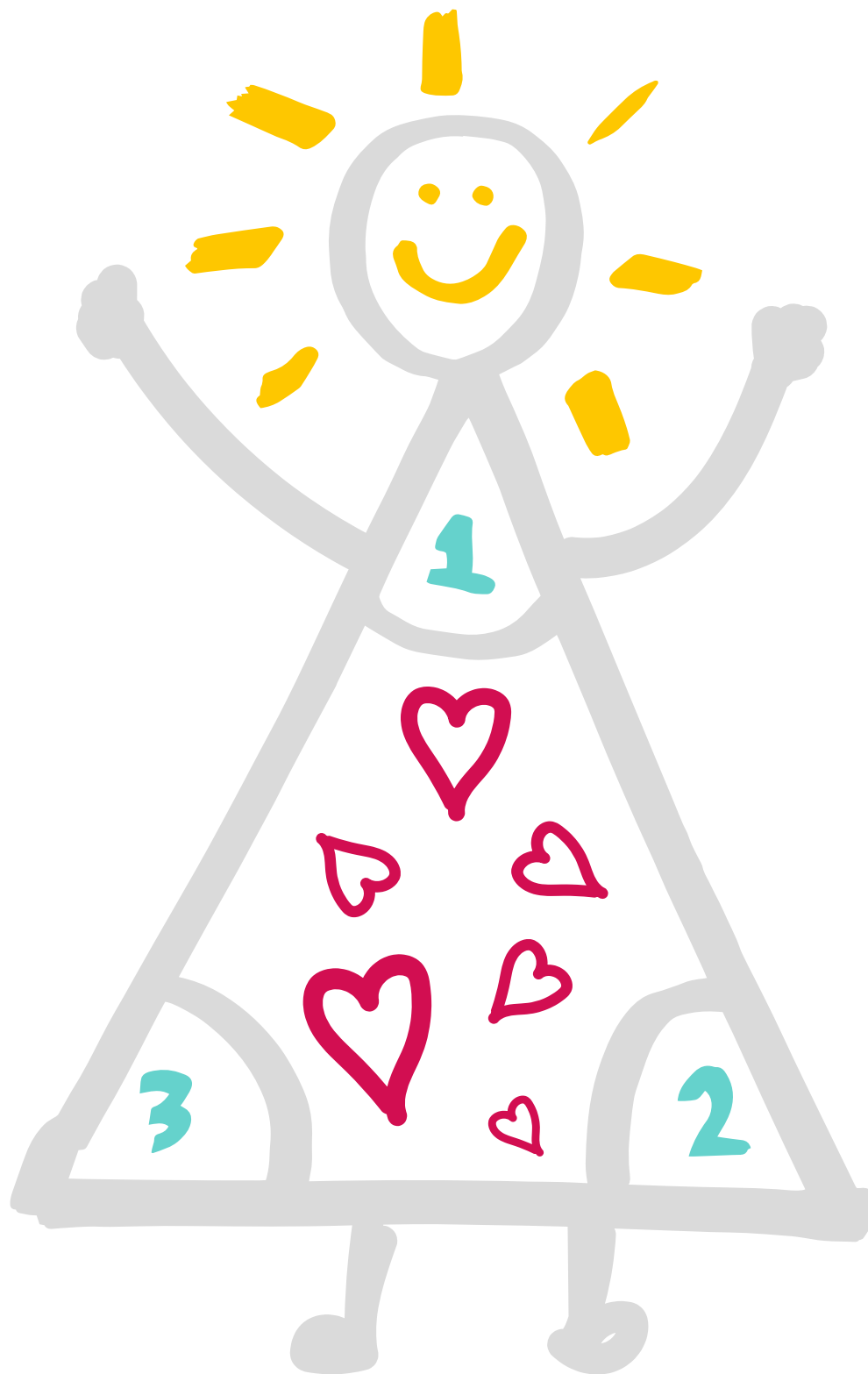
**Les 3 coins représentent tes valeurs fondamentales que tu souhaites prôner dans ta Vie tant personnelle que professionnelle.**

Ils deviennent tes 3 mots phares.

Ces précieux mots sont choisis en début d'année, ou lorsque l'on désire vivre une transition alignée avec son cœur et son esprit.

Ce trio sert de rône et de repère vers un focus représentant tes valeurs. Ils supportent tes réflexions et tes décisions de manière à rester alignée avec des intentions positives.

(Faire l'exercice #3).





## Sois au Top de ta pyramide

PHASE 1 Reconnexion à soi

PHASE 2 Tes priorités

PHASE 3 Tes valeurs

### L'INTERCONNEXION !

**Lorsque tu te sens interconnecté à ton essence, tu deviens alors un Solopreneur en harmonie avec ta vibration infuse.**

On attire ce que l'on Vibre !

Une fois que tu as fais et compris l'exercice, il est grand temps de mettre en pratique ce concept de l'interconnexion.

Et si à partir de maintenant tu prenais tes décisions en fonction de ta propre limite, de tes valeurs, etc... ?

Cela ne signifierait-il pas que tu deviens un graphiste Solopreneur en liberté ?



## À TON TOUR ! Sois au Top de ta pyramide

PHASE 1 Reconnexion à soi

PHASE 2 Tes priorités

PHASE 3 Tes valeurs

### L'INTERCONNEXION !

Exercice à faire chez toi,  
tranquille et selon les  
3 phases interconnectées  
à ton énergie.

COHORTE 1  
DÉBUTANT LE  
03 MAI 2023





# LA TRANSITION

26 AVRIL 9H30 WEBINAIRE INTERCONNECTÉ

COHORTE 1 DÈS LE 03 MAI 2023

PRÉSENTATION DES 5 MODULES



avec  
Christine St-Onge  
Designer graphique

LA COHORTE  
DÉBUTERA  
OFFICIELLEMENT  
LE 03 MAI 2023

Un **Webinaire** du parcours inspirant de Christine.

Accès au **Groupe privé Facebook** exclusif au programme.

Des **minis-capsules** inspirantes & éducatives dans le Groupe privé.

Des **modules complets**, préenregistrés, de divers outils pour accéder à une Transition efficace et interconnectée à son essence.

Un **rendez-vous ZOOM hebdomadaire** pour consultation et suivis en groupe ou en 1 à 1 avec moi en salle privé.

**Invités spéciales surprises.**





# LA TRANSITION

COHORTE 1 DÈS LE 03 MAI 2023

COMBIEN ÇA COÛTE ?



avec  
Christine St-Onge  
Designer graphique

666,<sup>66</sup> \$

1 seul versement

333,<sup>33</sup> \$

2 versements égaux  
sans intérêts

222,<sup>22</sup> \$

3 versements égaux  
sans intérêts

**BONUS** ACHAT DANS LES 24H : Un document guide pour calculer ton taux horaire  
+ une feuille de calcul excel avec code d'accès

**BONUS** ACHAT DANS LES 48H : Un document guide pour calculer ton taux horaire



?