



LA TRANSITION

COHORTE 1 DÈS LE 03 MAI 2023

Vivre l'expérience unique du passage salarié à Solo,
en harmonie avec ta vibration infuse. Pour graphistes.

PRÉSENTATION DES 5 MODULES

MODULE **00** *Le Top de ta pyramide*

- 0.1.** Un peu de moi !
- 0.2.** Tout ce que tu veux savoir sur la vie de Solopreneur
- 0.3.** Comment se mettre au Top (out) of the Box (de la pyramide)
- 0.4.** La présentation du programme «LA TRANSITION» : Programme en ligne pour graphiste. Vivre l'expérience unique du passage salarié à Solo, en harmonie avec ta vibration infuse.

Tout part de soi.

Lorsque j'ai appris à me reconnecter à mon essence, à mes valeurs et mes limites, j'ai compris que pour avoir une relation avec les autres, il est important d'en avoir une avec la mienne.

Mon énergie avant tout.

Puisque je tiens mordicus à ma santé mentale, mon énergie est devenu la chose la plus importante pour moi et cela tant au niveau personnelle que professionnelle.

Et si je te disais que... **Prendre soin de ton Énergie avant tout est ce qui te permettra d'être interconnecté avec tout ce qui se trouve dans ta Vie.** Tu n'est plus salarié. Tu as TES responsabilités d'entrepreneur à assumer. Tu as TA vie et TA personnalité. On a besoin de TES services, de TON cerveau et de TES idées puis de de TON énergie.

4 SOIS AU TOP DE TA PYRAMIDE !

Le 3 mai prochain, mon programme en ligne LA TRANSITION lancera officiellement sa première cohorte pour une durée de 3 mois. Cette formation sera composé de modules que tu pourras faire à ton rythme, et au besoin. Mais avant d'aller plus loin, j'ai pas fini !

Mais avant, voici un Mini-Atelier pour qu'en 3 phases tu puisses prendre conscience que ton Énergie est le pouvoir le plus important et valorisant que tu possèdes pour entreprendre un rôle de Solopreneur au TOP de sa pyramide.

Allons-y...

PHASE #1 : Mini reconnexion à soi

1. ... Décris-toi, ta personnalité.
- 2... Pourquoi as-tu décidé de devenir graphiste ?
- 3... Pourquoi es-tu fier de toi et pourquoi tu t'aimes ?
- 4... Pourquoi à ton compte ? ou pquoi veux-tu le devenir ?

5... Quels types de projets en design AIMES-TU réaliser ?

6... Quels types de projet en design N'AIME TU PAS réaliser ?

7. ... Quel type de projet as-tu le plus de facilité et de plaisir à faire ?

8... En générale, avec quel type de personnalité t'entends-tu le moins ?

9... En générale, avec quel type de personnalité t'entends-tu le mieux ?

10. ... Qu'as-tu d'important dans ta vie ?

**PHASE #2 : Mettre tes priorités aux bonnes places.
Dresse la liste de tes priorités.**

PHASE #3 : Tes 3 valeurs fondamentales.

Encerle tes coups de coeur et ensuite choisis en 3

Abondance	Charme	Dignité	Famille	Ordre social	Service
Acceptation	Chasteté	Diligence	Fascination	Orientation	Sexualité
Accessibilité	Clarté	Discernement	Fermeté	Paix	Silence
Accomplissement	Cohérence	Discipline	Férocité	Partage	Simplicité
Achèvement	Compassion	Discrétion	Fiabilité	Performance	Sincérité
Actualité	Compétence	Disponibilité	Fidélité	Plaisir	Solidarité
Adaptabilité	Compréhension	Diversité	Finesse	Politesse	Solidité
Adoration	Concentration	Domination	Flexibilité	Pouvoir social	Solitude
Affection	Confiance en soi	Don	Force	Prise de décision	Soutien
Affluence	Conformité	Dynamisme	Fraîcheur	Profondeur	Spiritualité
Agilité	Confort	Économe	Franchise	Propreté	Spontanéité
Agressivité	Connexion	Éducation	Frugalité	Proximité	Stabilité
Altruisme	Conscience	Efficacité	Fun	Raffinement	Succès
Ambition	Contentement	Égalité	Furtif	Réciprocité	Suprématie
Anticipation	Continuité	Élégance	Gagner	Réflexion	Surprise
Appréciation	Contribution	Empathie	Gaieté	Relaxation	Sympathie
Assertivité	Contrôle	Empressement	Galanterie	Repos	Synergie
Assurance	Conviction	Encouragement	Générosité	Résilience	Tradition
Astucieux	Convivialité	Endurance	Grâce	Respect	Tranquillité
Attentisme	Coopération	Énergie	Gratitude	Retenue	Transcendance
Attraction	Cordialité	Engagement	Habilitété	Rêve	Travail d'équipe
Audace	Courage	Entêtement	Harmonie intérieure	Révérance	Unité
Auto-discipline	Courtoisie	Enthousiasme	Héroïsme	Richesse	Utilité
Autonomie	Créativité	Équité	Honnêteté	Rigueur	Valeur
Aventure	Crédibilité	Espérance	Immobilisme	Sacré	Variété
Beauté	Croissance	Être le meilleur	Importance	Sagesse	Vérité
Bienveillance	Curiosité	Euphorie	Intelligence	Sang-froid	Vie spirituelle
Bonheur	Découverte	Exactitude	Intrépidité	Santé	Vigilance
Bravoure	Déférence	Excellence	Jeunesse	Satisfaction	Vision
Calme	Défi	Expérience	Joie	Sécurité	Vitalité
Camaraderie	Délectation	Expertise	Liberté	Self-contrôle	Vitesse
Candeur	Désir	Exploration	L'indépendance	Sens de la vie	Vivacité
Caritatif	Détermination	Expressivité	financière	Sensibilité	Volonté
Célébrité	Devoir	Extase	Lucidité	Sentiment	
Certitude	Dévotion	Extravagance	Maîtrise	d'appartenance	
Chaleur	Dextérité	Exubérance	Obligation	Sérénité	

MINI-ATELIER

Sois au Top de ta pyramide

PHASE 1

Reconnexion à soi

Tout part de toi !

Les rayons et ton sourire représente
TON ÉNERGIE.

TU es l'unique source d'énergie de TA Vie,
de TA personnalité, de TES valeurs, et de
TES limites, etc...

**Tu es la lumière qui gère TA vie
personnelle et professionnelle.**

Cette énergie est la base de tout ce que
tu entreprends et pour cette raison là,
tu dois prendre soin d'elle. Puis pour
prendre soin de ton énergie, tu dois
TE connaître pour TE respecter.

(Faire l'exercice #1).



Sois au Top de ta pyramide

PHASE 1 Reconnexion à soi

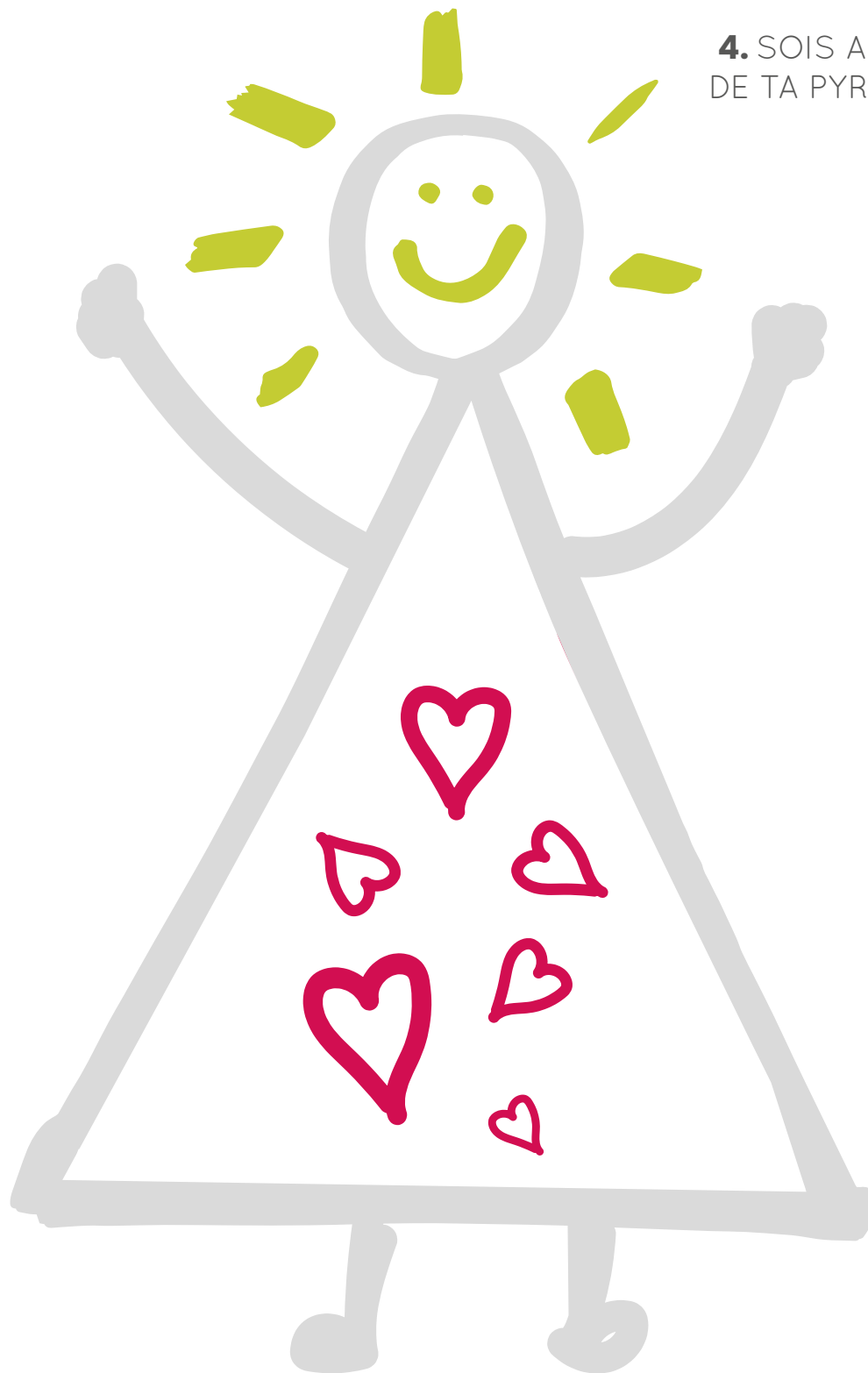
PHASE 2 Tes priorités

Le corps représente tes priorités, tes choix judicieux et tout ce qui se trouve dans ta vie qui est important pour toi.

Ta famille, tes valeurs, ton entreprise, tes loisirs, ton chat, ton chien, voyage, la musique, tes clients, tes projets, tes rêves, tes passions, etc.

Tout ce que tu aimes et qui t'apporte du bonheur et de l'abondance.

[\(Faire l'exercice #2\).](#)



Sois au Top de ta pyramide

PHASE 1 Reconnexion à soi

PHASE 2 Tes priorités

PHASE 3 Tes valeurs

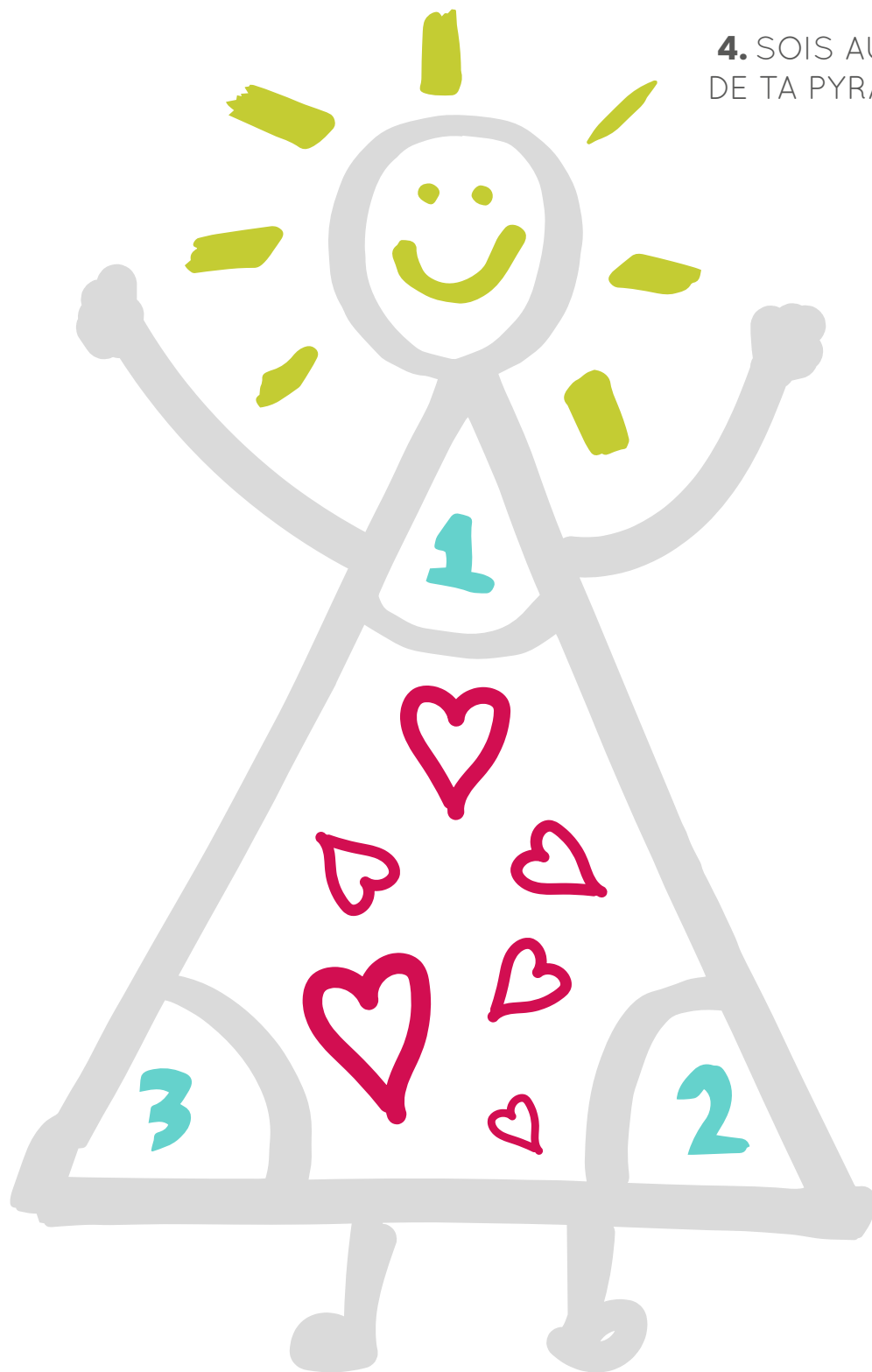
Les 3 coins représentent tes valeurs fondamentales que tu souhaites prôner dans ta Vie tant personnelle que professionnelle.

Ils deviennent tes 3 mots phares.

Ces précieux mots sont choisis en début d'année, ou lorsque l'on désire vivre une transition alignée avec son cœur et son esprit.

Ce trio sert de rône et de repère vers un focus représentant tes valeurs. Ils supportent tes réflexions et tes décisions de manière à rester alignée avec des intentions positives.

[\(Faire l'exercice #3\).](#)



Sois au Top de ta pyramide

PHASE 1 Reconnexion à soi

PHASE 2 Tes priorités

PHASE 3 Tes valeurs

L'INTERCONNEXION !

Lorsque tu te sens interconnecté à ton essence, tu deviens alors un Solopreneur en harmonie avec ta vibration infuse.

On attire ce que l'on Vibre !

Une fois que tu as fais et compris l'exercice, il est grand temps de mettre en pratique ce concept de l'interconnexion.

Et si à partir de maintenant tu prenais tes décisions en fonction de ta propre limite, de tes valeurs, etc... ?

Cela ne signifierait-il pas que tu deviens un graphiste Solopreneur en liberté ?



À TON TOUR ! Sois au Top de ta pyramide

PHASE 1 Reconnexion à soi

PHASE 2 Tes priorités

PHASE 3 Tes valeurs

L'INTERCONNEXION !
Exercice à faire chez toi,
tranquille et selon les
3 phases interconnectées
à ton énergie.

1
2
3

COHORTE 1
DÉBUTANT LE
03 MAI 2023





LA TRANSITION

COHORTE 1 DÈS LE 03 MAI 2023

PRÉSENTATION DES 5 MODULES



avec
Christine St-Onge
Designer graphique

LA COHORTE
DÉBUTERA
OFFICIELLEMENT
LE 03 MAI 2023

Un **Webinaire** du parcours inspirant de Christine.

Accès au **Groupe privé Facebook** exclusif au programme.

Des **minis-capsules** inspirantes & éducatives dans le Groupe privé.

Des **modules complets**, préenregistrés, de divers outils pour accéder à une Transition efficace et interconnectée à son essence.

Un **rendez-vous ZOOM hebdomadaire** pour consultation et suivis en groupe ou en 1 à 1 avec moi en salle privé.

Invités spéciales surprises.





LA TRANSITION

COHORTE 1 DÈS LE 03 MAI 2023

COMBIEN ÇA COÛTE ?



avec
Christine St-Onge
Designer graphique

666,66 \$

1 seul versement

333,33 \$

2 versements égaux
sans intérêts

222,22 \$

3 versements égaux
sans intérêts



?



LA TRANSITION

COHORTE 1 DÈS LE 03 MAI 2023

Vivre l'expérience unique du passage salarié à Solo,
en harmonie avec ta vibration infuse. Pour graphistes.



avec
Christine St-Onge
Designer graphique

J'EMBARQUE DANS LA TRANSITION